



Veranstaltungen April bis Juni 2015

Kostenloser Eintritt für Brustkrebs- und andere onkologische Patientinnen bei allen Vorträgen!

TCM und Brustgesundheit mit Johanna Stoll, Do, 2. April 18:00 Uhr, Wohlfühlwerkstatt, Stadtplatz 5, TS
Einführung in TCM; wie Frauen nach OP und Therapie das Qi, also die Lebensenergie wieder ins Fließen bringen und mit gezielten Übungen die Gesunderhaltung der Brust in Kombination mit ätherischen Ölen unterstützen können.

Gesprächskreis: Do. 9. April: Informationsaustausch 19:00 Uhr, Wohlfühlwerkstatt, Stadtplatz 5, TS

KREBSKONGRESS, Freitag 17. April: Antihormontherapie und Aromatasehemme mit PD Dr. Michael Braun, 16:00 Uhr, Bildungszentrum für Gesundheitsberufe, Herzog-Friedrich-Str 6, Traunstein; hält am Freitag, 17. April von 16:00 bis 16:45 **öffentlicher Vortrag** über die Therapie von hormonell bedingtem Brustkrebs. Nach dem Motto "Sie fragen – Experten antworten" können Patientinnen und deren Angehörige im Anschluss auch Fragen zur Therapie stellen.

Homöolifebalance® - was ist das? Josef-Karl Graspeuntner und Josefa Sailer; Do, 23. April, 20 Uhr, Wohlfühlwerkstatt, Stadtplatz 5, Traunstein; Gesunde Lebens-Nahrung: Information über und Einführung in Homöolifebalance®, die Auswirkungen der Ernährung auf die Wirkung eines homöopathischen Konstitutionsmittels und Informationen um Konstitutionsverträglich zu kochen!

Wanderausstellung / Projekt „Augenblicke der Selbsthilfe“

- 27. April: Ausstellungseröffnung in der Alten Wache im Rathaus Traunstein um 19.00 Uhr
- 10. Mai: Filmmatinee im Stadtkino Trostberg um 10.15 Uhr
- 05. Mai: Lesung im Mehrgenerationenhaus Traunreut um 19 Uhr

Gesprächskreis: Mo 4. , Mai speziell für Frauen mit Rezidiv und metastasiertem Brustkrebs; 19 Uhr Wohlfühlwerkstatt Stadtplatz 5, Traunstein;

Kochkurs Homöolifebalance® mit Josefa Sailer Samstag, 9. Mai, 10.00 - 15.00, Lehrküche der Montessorischule, Nußbaumerstraße 32, Traunstein; Wir kochen zusammen leckere Speisen die den o.g. Konstitutionen angepasst sind und genießen diese dann gemeinsam. Einfach, lecker - schnell, gesund!

Gesprächskreis: Do.14. Mai, Informationsaustausch 19:00 Uhr, Wohlfühlwerkstatt, Stadtplatz 5, TS

„Vorsorgevollmacht – Betreuung – Patientenverfügung“, Referent Karl Schulz, Dienstag 19.05., 19 Uhr, Aula des Bildungszentrums für Gesundheitsberufe, Herzog-Friedrich-Str 6, Traunstein. „Bestimmen Sie für sich selbst – am besten schon ab Ihrem 18. Lebensjahr, wer für Sie handeln darf! Damit bei Eintritt eines Vertretungsfalles infolge einer schweren Erkrankung sofort gehandelt werden kann und dabei die eigenen Interessen und Wünsche bestmöglich gewahrt werden, empfiehlt es sich, rechtzeitig vorher entsprechende Verfügungen zu treffen, Was zu beachten ist erläutert Karl Schulz, Sachgebietsleiter der Betreuungsstelle am Landratsamt Traunstein, an diesem Abend.

Gesprächskreis: Mo 1. Juni speziell für Frauen mit Rezidiv und metastasiertem Brustkrebs; 19 Uhr Wohlfühlwerkstatt Stadtplatz 5, Traunstein

THEMEN-GESPRÄCHSKREIS, Donnerstag 11. Juni: „Mir sagt ja doch keiner was“ – mit Kindern über Krebs sprechen“. 19 Uhr, Wohlfühlwerkstatt Stadtplatz 5 TS; Maria Hofherr-Werner von der Kinderkrebshilfe TS und BGL bietet uns einen Gesprächsabend für interessierte Eltern an: „Mir sagt ja keiner was – mit Kindern über Krebs sprechen“. Es ist eine der schwierigsten und schmerzhaftesten Aufgaben während einer Krebserkrankung den Kindern nichts zu verheimlichen, sie aber auch nicht ihrer Kindheit zu berauben. Wie sage ich es altersgerecht dem Kind? Was sage ich, wie viel und wann? Fragen, die zu beantworten nach diesem Abend sicher leichter fällt.